

## LES PLANTES COMESTIBLES



Il y a quelques semaines, deux animatrices sont venues avec nous en forêt pour nous apprendre les plantes. Nous avons cueilli: achillée millefeuille, ortie, lamsane, pissenlit, bourrache, plantain, lilas, alliaire, gaillet blanc, aegopode, feuilles de bouleau et de hêtre.

Elles nous ont aussi montré des plantes non comestibles.

Avec toutes les plantes que nous avons ramassées, nous avons préparé à manger: des tartines d'ortie et de lamsane, de la salade de pissenlit, de la salade de pommes de terre avec du plantain et des beignets à l'achillée mille-feuilles.

C'était un petit peu dommage qu'il ait plu toute la matinée mais on a appris plein de choses et nous nous sommes bien amusé.



RECETTES : Après avoir bien lavé les plantes



\* Faire revenir des feuilles d'ortie dans un peu d'huile d'olive et éventuellement agrémenter d'un peu d'ail puis étaler sur une tranche de pain grillée.

\* Hacher quelques feuilles d'aegopode et les mélanger à un peu de beurre mou travaillé à la fourchette. Tartiner sur des tranches de pain de campagne.



\* Hacher quelques feuilles d'alliaire et les incorporer dans un peu de fromage blanc préalablement salé et poivré. Étaler sur quelques tranches de pain.

\* Hacher des feuilles de plantain lancéolé et les ajouter dans une salade de pomme de terre. Son petit goût de champignon rehaussera la préparation.



\* Tremper les tiges d'achillée millefeuille dans une pâte à beignet (250g de farine, 2 oeufs, 2 dl de lait, sel et huile) et les faire revenir dans une poêle à frire.

\* Agrémenter votre salade habituelle avec quelques feuilles de pissenlits, de lamsane, de gaillet blanc et de jeunes feuilles de hêtre ou de bouleau. Décorer avec quelques fleurs de bourrache ou de lilas!



EXPOSÉ :

## LES INSECTES XYLOPHAGES

Après avoir découvert des traces dans les écorces de nos rondins de bois, nous avons fait quelques recherches sur les insectes xylophages :

Développement du xylophage : -l'œuf -la larve -la puppe ou la chrysalide -l'adulte

Les adultes pondent des œufs dans les fissures des parquets, des et des objets en bois. Quand les œufs éclosent, ils creusent tout de suite un trou dans le bois. On peut donc ne pas les voir. Les larves sont affamées et vos boiseries sont leurs seules sources de nourriture. Elles continuent à creuser et à se nourrir pendant plusieurs années.

### Le charançon du bois

Il mesure 2,5 à 5 mm de long (pour les adultes). Ils sont brun-rouge à noir. Ils ont un corps cylindrique et de courtes pattes. Les larves sont blanc crème, en forme de C, sans pattes. La femelle pond dans des trous qu'elle a spécialement creusés. Les œufs sont brillants, blancs, souples, et aplatis à une extrémité. Ils éclosent en 16 jours. La larve creuse des tunnels pendant 6 mois à 1 an. Elles nidifient près de la surface pendant deux à trois semaines. Les adultes émergent à l'été en creusant dans le bois, laissant derrière eux des trous de sortie. Les dégâts du charançon sont associés au bois humide en décomposition, en particulier le bois d'œuvre déjà attaqué par le champignon polypore.



### Le scolyte

Le scolyte est un insecte qui parasite de nombreux arbres en se nourrissant de bois tendre situé juste sous l'écorce. Il n'existe aucun traitement contre les scolytes. Il mesure 2 à 7 mm, de couleur noire ou brune. Ce sont des insectes utiles pour la régénération forestière car ils se nourrissent de bois mort. C'est surtout dans les forêts de pin que ces insectes font ravage.



### Le lyctus brun



Le lyctus brun est considéré aujourd'hui comme l'un des plus dangereux insectes xylophages en raison des dégâts qu'il commet. Il est présent dans les maisons. Il mesure 4 à 7 mm de long. Les larves du lyctus brun rongent le bois pour ne laisser qu'une fine surface de bois sur le dessus. On peut trouver les lyctus bruns dans les locaux chauffés. Les adultes sortent en creusant un trou d'épingle de 1 à 2 mm. Si on leur laisse le temps, le bois peut être réduit à un tas de poudre fine qui s'effrite au toucher. Le cycle de vie dure environ 1 an. Ce sont les principaux parasites des scieries.

### Le capricorne des maisons

Le capricorne des maisons s'est particulièrement développé en France après la seconde guerre mondiale, suite à l'utilisation massive de bois résineux dans les charpentes. L'adulte mesure 8 à 25 mm de longueur. Noir marron avec des poils grisâtres et 2 taches noires sur le thorax, qui ressemblent à des yeux. Les larves creusent des tunnels pendant 3 à 11 ans avant d'atteindre l'âge adulte et de s'envoler.



### La vrillette du bois

Elle vit généralement dans les branches cassées des arbres ou les zones où les écorces sont enlevées. Les larves vivent 3 à 5 années, pendant lesquelles elles forent le bois avant d'émerger pour se reproduire. Elles volent activement lorsque le temps est chaud et ensoleillé. On trouve très souvent la petite vrillette dans les maisons et les autres bâtiments. Elles n'envahissent donc pas les meubles. Elles peuvent endommager les boiseries, les instruments de musique, les outils en bois et, dans les cas les plus graves, elles attaquent les planchers, les pièces de menuiserie et les charpentes. Elles dévorent le bois dur et le bois tendre.



# EXPOSÉS: LES PICS

## Le Pic Mar



Le Pic Mar est un oiseau difficile à observer. Il a un bec effilé et peu puissant et des doigts ressemblant à des griffes. Il a aussi une tête blanche et des taches noires sur les côtés du cou. On peut le trouver à peu près partout en France et toute l'année. Il ne faut pas le confondre avec le pic épeiche. Il ne tambourine que très rarement. On le reconnaît donc mieux grâce à son chant. Il mesure entre 19 et 22 cm. Il pèse entre 60 et 75 g. Il se nourrit exclusivement d'insectes, de graines et de sève. Il niche dans un trou d'environ 4 cm dans une

branche pourrie. Il a une vie solitaire.

Pour différencier le mâle de la femelle: il faut observer la calotte, le mâle a une calotte plus vive que la femelle.

## Le pic épeiche

Au printemps, il tambourine pour marquer son territoire. Il a la cervelle montée sur des ressorts pour amortir les chocs de son bec sur le tronc.

Il a des pattes très particulières : 2 doigts en haut, 2 doigts en bas, cela lui permet de se accrocher plus facilement aux arbres sur lesquels il tambourine. Contrairement au pic mar, il a un bec ultra puissant. C'est le seul pic à savoir s'installer un atelier: il se fait un trou dans lequel il installe sa noisette ou sa noix, puis il tape dessus pour l'ouvrir. Quand il tambourine pour se nourrir, il le fait beaucoup moins longtemps. Quand il n'est pas content, il tape plus fort.

Il ne faut pas le confondre avec le pic mar, la différence : le pic mar est plus petit que le pic épeiche, il a un bérêt rouge et un bec fin et le pic épeiche est plus grand et a un bérêt noir.



## Le pic noir

Le pic noir mesure 70 cm d'envergure et il pèse entre 300 et 370 g.

On le reconnaît grâce à son chant : UUUUUUUUU UUUUUUUUUUU.

Pour différencier le mâle de femelle : le mâle a un grand bérêt rouge sur le crâne et la femelle a un petit bérêt rouge sur la nuque. Son rire est

plus long et plus modulé que celui du pic vert. Il tambourine toujours au même endroit, là où la branche a une résonance spéciale. Il se nourrit en partie de fourmis, comme le pic vert. Cet oiseau est extraordinaire, son bec grandit de 5 mm par jour.

## Le pic vert

Le pic vert a un bec assez fort pour creuser dans les troncs, pour se réfugier pendant l'hiver et pour pondre. Il vit plutôt dans le tronc est. Il utilise sa queue et ses pattes pour se tenir en équilibre. Sa queue est très longue et il s'accroche à l'arbre avec ses griffes. Ces ailes sont plutôt longues. Son chant est un rire descendant. Le Pic vert tambourine rarement. Il mange des fourmis. Pour différencier le mâle de la femelle, il faut observer les moustaches.



## Une queue courte et rigide

Avant de taper sur l'arbre le pic positionne ses pattes, il se tient droit et s'appuie sur sa queue pour se tenir en équilibre. Il a une queue courte et rigide par rapport aux autres oiseaux. Elle lui sert aussi de ressort pour s'élaner sur les troncs verticaux.

## L'exploitation des troncs

Le pic vit dans les milieux forestiers. Il utilise les arbres pour se nourrir, pour nidifier et pour communiquer. Ces oiseaux extrêmement habiles sont rapides dans leurs déplacements le long des troncs d'arbre. Ils sont capables d'extraire les insectes qui se trouvent dans l'écorce et de creuser pour installer leurs nids. Le tambourinage des pics est une sorte de chant territorial.

# EXPOSÉS: LES EMPREINTES

Pendant l'hiver nous avons trouvés des empreintes dans la neige. En rentrant à l'école nous les avons étudiées. Avec un livre, nous avons essayé de chercher à qui sont les empreintes.

Il y a plusieurs empreintes dans la neige de différentes formes. Il y a des empreintes difficiles à trouver et des autres plus faciles.

Nous avons trouvé le hérisson qui a des pattes comme nous sauf qu'il a des griffes. Le chevreuil a des pattes comme des cornes. Les empreintes du sanglier ressemblent à des cornes vers le haut et deux petites griffes vers le bas. L'écureuil a des pattes comme le hérisson sauf qu'elles sont plus grandes en longueur. Le lapin a des grosses pattes et aussi des grosses griffes. Le loup c'est comme le renard sauf qu'il a un creux. Le renard a une patte comme le loup sauf que le renard a un creux moins profond. Le cerf a des pattes qui ressemblent à des oreilles de lapin. Le blaireau a des pattes comme l'ours .

|   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |   |  |  |
| grenouille  | hérisson  | loutre  | loup   | raton laveur  | sanglier  |
|  |  |  |   |  |  |
| grenouille  | hérisson  | loutre  | loup   | raton laveur  | sanglier  |
|  |  |  |  |  |  |
| écureuil  | lapin   | renard  | blaireau   | chevreuil   | cerf  |
|  |  |  |   |  |  |
| écureuil  | lapin   | renard  | blaireau   | chevreuil   | cerf  |