



BIEN VIVRE
votre retraite

Cycle hebdomadaire
de 3 séances

Mieux vivre son logement

Mardi 23 novembre de 14h à 16h30

Anciens locaux Cuisinelles
8 rue Antoine Wagner à MUTZIG

Repérez les trucs et astuces pour sécuriser votre logement



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Mieux vivre son logement

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les participants aux solutions de prévention, afin de permettre à chacun de vivre à domicile en toute sécurité et de connaître les solutions en termes d'aménagement du logement.

Durant les trois séances, les thèmes suivants seront abordés :

- Sensibilisation aux risques à domicile
- Les aides techniques, l'adaptation du logement ainsi que les solutions alternatives
- Les aides financières existantes

Nous vous proposerons également de visiter un habitat mobile présentant différents aménagements ainsi que des solutions domotiques.

Les ateliers se déroulent en petits groupes sous forme interactive où chacun peut s'exprimer et partager ses expériences dans une ambiance conviviale. Aucune vente de matériel ne sera proposée.



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 1 : Mardi 23 novembre 2021 de 14h à 16h30

Séance 2 : Mardi 30 novembre 2021 de 14h à 16h30

Séance 3 : Mardi 7 décembre 2021 de 14h à 16h30

Lieu : Anciens locaux Cuisinelles

8 rue Antoine Wagner à MUTZIG

Participation à l'atelier :



Port du masque obligatoire



Ne vous rendez pas à l'atelier en cas de fièvre, de toux, de mal à la gorge, de nez qui coule ou de perte d'odorat



Penser à prendre vos lunettes de vue ainsi qu'un stylo

Atelier gratuit - Places limitées

Inscriptions et renseignements :

Sur le site www.atoutagealsace.fr ou au 03 89 20 79 43





MIEUX VIVRE SON LOGEMENT

PROGRAMME

Première demi-journée

Sensibilisation et risques à domicile : en quoi suis-je concerné ?

Introduction

- Présentation de l'intervenant
- Présentation du programme des 3 séances (dates, contenus, modalités d'inscription)

Vivre à son domicile : le maintien de l'autonomie

- Quelles sont les difficultés et risques rencontrés au quotidien ?

Temps d'échange avec le public

- Questions / réponses
- Reformulation des différents risques et solutions identifiés

Présentation du contenu de la deuxième séance et proposition d'inscription

Deuxième demi-journée

Les aides techniques, l'aménagement du logement et les solutions alternatives

Différents niveaux de solutions existent et peuvent se combiner. Les solutions présentées seront sélectionnées en fonction des questions soulevées lors de la 1ère séance

Quelles solutions pour favoriser le maintien de l'autonomie à domicile ?

Réorganisation de l'activité et / ou Réorganisation de l'espace

Echange avec les participants :

- Comment faire différemment certaines activités qui paraissent plus difficiles ?
- Que peut-on réorganiser ou déplacer pour limiter les risques identifiés lors de la 1ère séance ?

Les aides techniques

- Echange avec les participants : Avez-vous connaissances d'aides techniques ?
- Présentation d'aides techniques

L'aménagement du logement

- Présentation d'aménagement
- Echange avec les participants (Brainstorming) : Des idées d'aménagement ?
- Exemples d'aménagements avant / après (monte escalier, plateforme)

Les solutions alternatives

- Déménagement
- Résidences Séniors, Résidences Services, Logement Foyer, MARPA, APPAD, EHPAD

Présentation des sites internet

- Je sécurise mon logement
- J'adapte mon logement
- Lomdess

Troisième demi-journée

Les aides financières mobilisables et la domotique

Les aides financières mobilisables

- Présentation des aides financières mobilisables et des critères

La domotique au service du bien vieillir chez soi

- Visite du DIAMANTIC : Démonstrateur Intelligent Adapté Mobile Accessible et nouvelles Technologies de l'Information et de la communication
- Présentation d'aides techniques et de solutions domotiques avec possibilité d'essai